

**Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта компьютерный спорт**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112; № 45, ст. 5822; 2015, № 2, ст. 491, № 18, ст. 2711; 2016, №28, ст.4741; 2018, № 36, с.5634), **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «компьютерный спорт».

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр

О.В. Матыцин

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от « » _____ 2020 г. № _____

**Федеральный стандарт
спортивной подготовки по виду спорта «компьютерный спорт»**

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «компьютерный спорт» (далее – ФССП) разработан на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112; № 45, ст. 5822; 2015, № 2, ст. 491, № 18, ст. 2711, 2016, №28, ст.4741; 2018, № 36, с.5634), и определяет совокупность минимальных требований к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки,
в том числе к освоению их теоретических и практических разделов
применительно к каждому этапу спортивной подготовки**

1. Программа спортивной подготовки по виду спорта «компьютерный спорт» (далее – Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему спортивного отбора и контроля;
- перечень материально-технического обеспечения;
- перечень информационного обеспечения.

1.1. На «Титульном листе» Программы указывается:

- название Программы с указанием вида спорта (спортивной дисциплины) и этапов спортивной подготовки;
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
- год составления Программы.

1.2. В «Пояснительной записке» Программы указываются:

- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
- цели, задачи и планируемые результаты реализации Программы;
- срок реализации Программы;

- характеристика вида спорта «компьютерный спорт», входящих в него спортивных дисциплин и их отличительные особенности.

1.3. «Нормативная часть» Программы должна содержать:

- структуру тренировочного процесса (циклы, этапы, периоды и другое);
- продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «компьютерный спорт» (приложение № 1 к настоящему ФССП);
- требования к объему тренировочного процесса (приложение № 2 к настоящему ФССП), в том числе к объему индивидуальной подготовки и предельные тренировочные нагрузки;
- режимы тренировочной работы и периоды отдыха (активного, пассивного);
- виды подготовки (общая физическая и специальная физическая, техническая и тактическая, теоретическая и психологическая), а также соотношение видов подготовки в структуре тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта «компьютерный спорт» (приложение № 3 к настоящему ФССП);
- требования к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта «компьютерный спорт» (приложение № 4 к настоящему ФССП);
- перечень тренировочных мероприятий (приложение № 5 к настоящему ФССП);
- годовой план спортивной подготовки;
- планы инструкторской и судейской практики;
- планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств;
- планы мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.4. «Методическая часть» Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий с учетом влияния физических качеств на результативность (приложение № 6 к настоящему ФССП) и соблюдения техники безопасности;
- планы-конспекты тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки с указанием видов упражнений, средств и методов тренировки;
- рекомендации по планированию спортивных результатов;
- планы инструкторской и судейской практики;
- планы антидопинговых мероприятий;
- рекомендации по организации научно-методического обеспечения, в том числе психологического сопровождения, и мероприятий по спортивному воспитанию.

1.5. «Система спортивного отбора и контроля» должна содержать:

- мероприятия по отбору спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта «компьютерный спорт»;
- критерии оценки результатов реализации Программы на каждом из этапов спортивной подготовки в соответствии с требованиями к результатам реализации

- программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки;
- контроль результативности тренировочного процесса по итогам каждого года этапа спортивной подготовки и сроки его проведения;
 - контроль результативности тренировочного процесса по итогам каждого этапа спортивной подготовки и сроки его проведения;
 - нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапах спортивной подготовки по виду спорта «компьютерный спорт»;
 - комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической и специальной физической, технической, теоретической и тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, и рекомендации по организации их проведения.

1.6. «Перечень материально-технического обеспечения» Программы должен содержать перечень помещений, оборудования, спортивного инвентаря и спортивной экипировки, используемых для реализации Программы.

1.7. «Перечень информационного обеспечения» Программы должен содержать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для использования в работе лицами, проходящими спортивную подготовку, и лицами ее осуществляющими.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «компьютерный спорт» (спортивных дисциплин)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы для лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивной подготовки, определяют возможность зачисления и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку с этапа спортивной подготовки на этап спортивной подготовки, учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «компьютерный спорт» и включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (Приложение № 7 к настоящему ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (Приложение № 8 к настоящему ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства (Приложение № 9 к настоящему ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства (Приложение № 10 к настоящему ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку, должны включать:

- соответствие возраста и пола лиц, проходящих спортивную подготовку, положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта «компьютерный спорт»;

- соответствие требованиям к результатам реализации Программы на соответствующем этапе спортивной подготовки;

- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лицо, проходящее спортивную подготовку, направляется организацией на спортивные соревнования в соответствии с годовым планом реализации Программы, на основании Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

5. Лицо, осуществляющее спортивную подготовку, при участии в спортивных соревнованиях обязано соблюдать требования соответствующих положений (регламентов) спортивных соревнований.

IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки

6. Результатом реализации Программы является:

6.1. На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;

- формирование широкого круга двигательных умений и навыков, гармоничное развитие физических качеств;

- повышение уровня общей физической и специальной физической подготовки спортсмена;

- освоение основ техники по виду спорта «компьютерный спорт»;

- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

- приобретение опыта участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная с третьего года подготовки;

- общие знания об антидопинговых правилах;

- укрепление здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;
- отбор перспективных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта «компьютерный спорт».

6.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- формирование устойчивого интереса и спортивной мотивации к занятиям вида спорта «компьютерный спорт»;
- повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки спортсмена;
- формирование физических качеств с учетом возраста и уровня влияния физических качеств на результативность;
- соблюдение режима тренировочных занятий и периодов отдыха, режима восстановления и питания;
- овладение навыками самоконтроля;
- приобретение опыта регулярного участия в официальных спортивных соревнованиях на первом – втором годах спортивной подготовки по виду спорта «компьютерный спорт»;
- достижение стабильности результатов участия в официальных спортивных соревнованиях на третьем – четвертом годах спортивной подготовки;
- овладение основами теоретических знаний о виде спорта «компьютерный спорт»;
- знание антидопинговых правил;
- укрепление здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- формирование спортивной мотивации на повышение спортивного мастерства и достижения высоких спортивных результатов;
- повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;
- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- формирование навыка профессионального подхода к соблюдению режима тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий и периодов отдыха, режима восстановления и питания, ведения дневника самонаблюдения, в том числе с использованием дистанционных технологий, а также требований мер безопасности;
- выполнение плана индивидуальной подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов в официальных спортивных соревнованиях;
- приобретение опыта спортивного судьи по виду спорта «компьютерный спорт»;
- знание антидопинговых правил;
- сохранение здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

- сохранение мотивации на совершенствование спортивного мастерства и достижение высокого спортивного результата;

- повышение функциональных возможностей организма;
- закрепление навыка профессионального подхода к соблюдению режима тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий и периодов отдыха, режима восстановления и питания, ведения дневника самонаблюдения, в том числе с использованием дистанционных технологий, а также техники безопасности;
- выполнение плана индивидуальной подготовки;
- достижение результатов уровня спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации и спортивных сборных команд Российской Федерации;
- сохранение здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

7. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки, но не более 2 (двух) лет подряд.

8. Продолжительность этапа спортивной подготовки может сокращаться, но не более чем на 2 (два) года, в случае если лицо, проходящее спортивную подготовку, выполнило предъявляемые Программой требования для зачисления и перевода на следующий этап спортивной подготовки.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта «компьютерный спорт»

9. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «компьютерный спорт», установленные правилами вида спорта «компьютерный спорт», учитываются при разработке и реализации Программы, в том числе при составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также при планировании спортивных результатов.

10. Порядок и сроки формирования тренировочных групп на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом специфики вида спорта «компьютерный спорт» и его спортивных дисциплин, определяются организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно, по согласованию с учредителем.

VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям

11. Организации должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программы, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, осуществляющих спортивную подготовку:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным

стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), профессиональным стандартом «Инструктор-методист», утвержденный приказом Минтруда России от 08.09.2014 № 630н (зарегистрирован Минюстом России 26.09.2014, регистрационный № 34135), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

12.2. Для проведения тренировочных занятий на всех этапах спортивной подготовки, кроме основного тренера, допускается привлечение тренера (тренеров) по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «компьютерный спорт», а также привлечение иных специалистов организаций, осуществляющих спортивную подготовку (при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку).

12.3. Допускается объединение лиц, проходящих спортивную подготовку на разных этапах, в одну группу, если:

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) первого и второго года спортивной подготовки;

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) с третьего по четвертый год спортивной подготовки и этапе совершенствования спортивного мастерства;

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

При этом должны быть соблюдены нижеперечисленные условия:

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает 2 (двух) спортивных разрядов и (или) спортивных званий.

13. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций и иным условиям предусматривают обеспечение (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом спортивной инфраструктуры) наличия:

- требования к материально-технической базе (приложение № 11 к настоящему ФССП);

- обеспечения оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 12 к настоящему ФССП);

- обеспечения спортивной экипировкой (приложение № 13 к настоящему ФССП);

- обеспечения проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно лиц, проходящих спортивную подготовку;
- обеспечения питанием и проживанием лиц, проходящих спортивную подготовку, и тренеров, в том числе в период проведения спортивных мероприятий.
- медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля;
- медико-биологического обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, а также проведение восстановительных и реабилитационных мероприятий;
- научно-методического обеспечения тренировочного процесса, также мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

14. К иным условиям реализации Программы относятся трудоемкость Программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования тренировочных групп.

14.1. Программа рассчитывается на 52 (пятьдесят две) недели в год.

Тренировочный процесс в организации ведется в соответствии с годовым планом спортивной подготовки (включая 4 (четыре) недели летнего периода самостоятельной подготовки и (или) летнего спортивно-оздоровительного лагеря для обеспечения непрерывности тренировочного процесса) и осуществляется в следующих формах:

- тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), в том числе с использованием дистанционных технологий;
- тренировочные мероприятия (тренировочные сборы);
- самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;
- спортивные соревнования;
- контрольные мероприятия;
- инструкторская и судейская практики;
- медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия.

14.2. В годовом плане спортивной подготовки количество часов, отводимых на спортивные соревнования и тренировочные мероприятия, указываются в соответствии с требованиями к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта «компьютерный спорт» и перечнем тренировочных мероприятий. На самостоятельную подготовку отводится не менее 10% от общего количества часов, предусмотренных годовым планом спортивной подготовки. Остальные часы распределяются с учетом специфики вида спорта.

14.3. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации Программы не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 (двух) часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 (трех) часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 (четырёх) часов;

– на этапе высшего спортивного мастерства – 4 (четырёх) часов.

При проведении более 1 (одного) тренировочного занятия в 1 (один) день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 (восьми) астрономических часов.

14.4. На основании годового плана спортивной подготовки организацией, осуществляющей спортивную подготовку, утверждается расписание тренировочного процесса для каждой тренировочной группы.

14.5. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Приложение № 1
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «компьютерный спорт»
утвержденному приказом Минспорта России
от «___» _____ 2020 г. № ___

**Продолжительность этапов спортивной подготовки,
минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и
минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах
на этапах спортивной подготовки по виду спорта «компьютерный спорт»**

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	2	12	10
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	14	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	не устанавливается	16	5
Этап высшего спортивного мастерства	не устанавливается	16	1

Приложение № 2
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «компьютерный спорт»
утвержденному приказом Минспорта России
от «__» _____ 2020 г. № ____

Требования к объему тренировочного процесса

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	3	5	14	21	Работа по индивидуальным планам подготовки	Работа по индивидуальным планам подготовки
Общее количество часов в год	156	260	728	1092	Работа по индивидуальным планам подготовки	Работа по индивидуальным планам подготовки

Приложение № 3
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «компьютерный спорт»
утвержденному приказом Минспорта России
от «__» _____ 2020 г. № ____

**Соотношение видов подготовки в структуре тренировочного процесса
по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки
по виду спорта «компьютерный спорт»**

Разделы спортивной подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Общая физическая подготовка (%)	10-16	8-14	4-8	4-6	4-6	4-6
Специальная физическая подготовка (%)	4-6	4-6	4-6	4-6	4-6	4-6
Психологическая подготовка (%)	10-15	10-15	10-15	10-15	10-15	10-15
Техническая подготовка (%)	30-48	45-58	50-70	40-60	30-50	30-50
Теоретическая подготовка (%)	30-40	30-40	15-25	15-25	15-25	15-25
Тактическая подготовка (%)	2-4	4-6	7-12	15-25	15-30	20-40

Приложение № 4
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «компьютерный спорт»
утвержденному приказом Минспорта России
от «___» _____ 2020 г. № _____

**Требования к объему соревновательной деятельности
на этапах спортивной подготовки
по виду спорта «компьютерный спорт»**

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Муниципальные соревнования и соревнования субъекта РФ	-	-	2	2	2	1
Всероссийские и международные соревнования	-	-	-	1	2	3

Приложение № 5
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «компьютерный спорт»
утвержденному приказом Минспорта России
от «__» _____ 2020 г. № ____

Перечень тренировочных мероприятий

№ п/п	Вид тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Оптимальное число участников мероприятия
		Этап высшего спортивного мастерства	Этап совершенствования спортивного	Тренировочный этап (этап спортивной)	Этап начальной подготовки	
1. Тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям						
1.1.	Тренировочные сборы по подготовке к международным соревнованиям	21	21	18	-	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	21	18	14	-	
1.3.	Тренировочные сборы по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	18	18	14	-	
1.4.	Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	
2. Специальные тренировочные мероприятия						
2.1.	Тренировочные сборы по общей физической или специальной физической подготовке	18	18	14	-	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные сборы	14			-	Участники соревнований
2.3.	Тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, но не более 2 раз в год			-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
2.4.	Тренировочные сборы в каникулярный период		-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год	Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе

2.5.	Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в организации, осуществляющие спортивную подготовку, а также в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта	-	60	-	В соответствии с правилами приема
------	--	---	----	---	-----------------------------------

Приложение № 6
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «компьютерный спорт»
утвержденному приказом Минспорта России
от « ___ » _____ 2020 г. № _____

**Влияние физических качеств и телосложения на результативность
по виду спорта «компьютерный спорт»**

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Скоростные способности	3
Мышечная сила	1
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	3
Гибкость	1
Координационные способности	3
Телосложение	1

Условные обозначения:

3 – значительное влияние;

2 – среднее влияние;

1 – незначительное влияние.

Приложение № 7
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «компьютерный спорт»
утвержденному приказом Минспорта России
от «___» _____ 2020 г. № _____

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества (количество кликов за 15 сек)	20	20
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)	Прыжок в длину с места (не менее 110 см)
Выносливость	Приседание без остановки (не менее 10 раз)	Приседание без остановки (не менее 8 раз)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 7 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 4 раз)
	Подъем туловища лежа на спине (не менее 8 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 5 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 2 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 4 раз)
Координация (управление объектом управления)	Процент результативных кликов 50	Процент результативных кликов 50
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

Приложение № 8
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «компьютерный спорт»
утвержденному приказом Минспорта России
от «___» _____ 2020 г. № _____

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе
(этапе спортивной специализации)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества (количество кликов за 15 сек)	30	30
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)
Выносливость	Приседание без остановки (не менее 15 раз)	Приседание без остановки (не менее 13 раз)
	Бег на 1 км (не более 6 мин 10 с)	Бег на 1 км (не более 6 мин 30 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 12 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 7 раз)
	Подъем туловища лежа на спине (не менее 13 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 10 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 3 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 9 раз)
Координация (управление объектом управления)	Процент результативных кликов 70	Процент результативных кликов 70
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, ладонями рук коснуться пола (не менее 2 раз)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

Приложение № 9
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «компьютерный спорт»
утвержденному приказом Минспорта России
от «___» _____ 2020 г. № _____

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного
мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества (количество кликов за 15 сек)	35	35
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)
Выносливость	Приседание без остановки (не менее 20 раз)	Приседание без остановки (не менее 18 раз)
	Бег на 1 км (не более 6 мин 10 с)	Бег на 1 км (не более 6 мин 30 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 12 раз)
	Подъем туловища лежа на спине (не менее 16 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 12 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 5 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 15 раз)
Координация (управление объектом управления)	Процент результативных кликов 80	
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, ладонями рук коснуться пола (не менее 5 раз)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	третий	

Приложение № 10
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «компьютерный спорт»
утвержденному приказом Минспорта России
от «___» _____ 2020 г. № ___

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Скоростные качества (количество кликов за 15 сек)	40	40
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)	Прыжок в длину с места (не менее 165 см)
Выносливость	Приседание без остановки (не менее 25 раз)	Приседание без остановки (не менее 23 раз)
	Бег на 1 км (не более 6 мин 10 с)	Бег на 1 км (не более 6 мин 30 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 14 раз)
	Подъем туловища лежа на спине (не менее 18 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 14 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 7 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 17 раз)
Координация (управление объектом управления)	Процент результативных кликов 90	
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, ладонями рук коснуться пола (не менее 8 раз)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Первый разряд	

Приложение № 11
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «компьютерный спорт»
утвержденному приказом Минспорта России
от «___» _____ 2020 г. № _____

**Оборудование и спортивный инвентарь,
необходимый для прохождения спортивной подготовки**

Таблица 1

№ № П.П.	Наименование спортивного инвентаря и оборудования (точное наименование изделия)	Количество
1	2	3
1.	Персональный компьютер с конфигурацией не слабее: материнская плата на чипсете Intel B360 или AMD B450, процессор Intel i5-9400f или AMD Rizen 5-3600, охлаждение процессора типа башенный кулер с тепловыми трубками TDP 125+, оперативная память DDR4 16GB 2666-3000 Mhz, видеокарта NVIDIA 2060 или Radeon 5700, твердотельный накопитель емкостью от 128 GB, жесткий диск емкостью от 2 ТВ, блок питания мощностью от 750 W, корпус формата Miditower	26
2.	Монитор с характеристиками не ниже: диагональ 24“, частота 144 Ghz, отклик 1ms	26
3.	Игровая консоль Playstation 5 с комплектом периферии	4
4.	Телевизор ЖК с характеристиками не ниже: диагональ 32“, время отклика 2 ms	4
5.	Кресло киберспортивное с регулируемой высотой сиденья, подлокотников, углом наклона	26
6.	Стол (высота от 700 до 800 мм, ширина от 800 мм, глубина от 650 мм)	26
7.	Клавиатура полноформатная 104+ клавиши	26
8.	Мышь проводная оптическая с сенсором 16000DPI	26
9.	Гарнитура проводная с полноразмерными наушниками и регулируемым микрофоном	26
10.	Коврик для мыши тканевый размер от 250*200 мм	26
11.	Операционная система Windows 10	26

Приложение № 13
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «компьютерный спорт»
утвержденному приказом Минспорта России
от «___» _____ 2020 г. № ___

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Костюм спортивный зимний	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
2.	Костюм спортивный летний	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
3.	Кроссовки спортивные легкоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
4.	Кроссовки утепленные	пар	на занимающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
5.	Футболка спортивная	штук	на занимающегося	-	-	-	-	2	1	2	1
6.	Шапка спортивная	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
7.	Шорты спортивные	штук	на занимающегося	-	-	-	-	2	1	2	1